

83

anos

O ABRIGO

Boletim Informativo

ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA BENEFICENTE DR. ADOLFO BEZERRA DE MENEZES - ABRIGO DA VELHICE DESAMPARADA

ANO 27

Nº 108

OUTUBRO/NOVEMBRO/DEZEMBRO 2024

Carlos Umberto saiu criança de Minas Viveu em São Paulo: 7 anos no Abrigo



Ainda menino, aos 5 anos, Carlos Umberto de Mendonça saiu de Três Pontas - Minas Gerais com os pais, Moacir Cardoso de Mendonça e Geny Gabriela, para morar em São Paulo. Página 6

Página 2 - Editorial

Proteja o Idoso da Solidão



Página 3



O 84º aniversário da Associação com Orquestra de Viola Caipira

Página 6

Orlando Gonçalves volta ao Plano Espiritual

Editorial

Proteja o idoso da solidão

Cuidar bem de um idoso não é prover-lhe o básico necessário, teto, cama, comida, higiene.

O ser humano necessita muito mais para viver, de acordo com a máxima "nem só de pão vive o homem".

O ser humano é um ser social e há muito mais necessidades a serem preenchidas para que ele exista em sua plenitude, ou pelo menos tenha mais prazer em viver, com tranquilidade, segurança, alegria, sonhos e esperança.

A evangelização, para alguns, é essencial, para manter ou aumentar a fé, na imortalidade da alma, na vida após a morte, as múltiplas possibilidades de existir um novo amanhã.

Quanto muito, disso tudo, falte a um idoso, ele pode adoecer por dentro e deixar transparecer seu amargor das mais estranhas maneiras, tornando-se intolerante,

rebelde, revoltado, malcriado, estúpido e até violento.

Por tudo isso e muito mais, as famílias têm que prestar atenção nos idosos familiares; examinar se estão dando a eles a convivência plena, participando da vida da família, das atividades, das conversas, opiniões. Quando isso estiver faltando, a família teria que se mobilizar, ou contratar algum profissional, não só mais um cuidador para o básico necessário, mas com especialização em psicologia do idoso.

Nas casas de repouso, asilos, abrigos, isso deve ser observado à risca, com respeito e atenção especiais para a parte espiritual desse ser humano.

Nosso Abrigo Bezerra de Menezes tem sido o mais atento possível a esses detalhes, que requerem dedicação plena, as vezes trabalhosa, onerosa, persistente, mas sempre com muito amor.

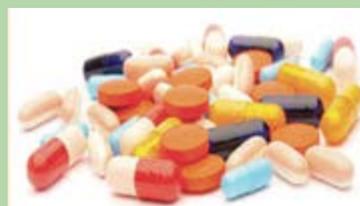


E para isso contamos sempre com a inspiração divina, a colaboração e contribuição de nossos associados e colaboradores. Para podermos continuar mantendo nosso compromisso com o ideal dos mentores, fundadores, diretores desta casa que foi criada dentro dos princípios cristãos de amor ao próximo.

Nossos agradecimentos a todos e que Jesus renasça dentro de cada família brasileira.

COMUNICADO

O Abrigo Bezerra de Menezes comunica que, em atendimento à legislação, especialmente a RDC 60, relativa a amostras grátis, RCFF 367/2001 e RCD 44, referente às boas práticas farmacêuticas, não pode receber remédios em doação que não tenham procedência, ou seja, sem o acompanhamento de Nota Fiscal. O Abrigo agradece a compreensão da população de São Paulo, sobretudo pela ajuda que sempre lhe prestou com doação de medicamentos.



Contribuições

É cada vez mais prático e cômodo contribuir com o Abrigo Bezerra de Menezes. Agora, um QR Code leva a pessoa diretamente para a página em que ele pode providenciar a sua contribuição financeira. A instituição mantém contas correntes através das quais recebe contribuições. O valor mínimo para depósito

EXPEDIENTE

Associação Espírita Beneficente Dr. Adolfo Bezerra de Menezes
Abrigo da Velhice Desamparada - Rua Dona Vicentina Alegretti, 265
Penha - Capital - SP - CEP 03610-030 - CNPJ 60.478.245/0001-50
Tel. (11) 2164-1800

FAX (11) 2164-1810 - E-mail abrigo@abrigobezerrademenezes.org.br

BOLETIM INFORMATIVO

TIRAGEM - 15.000 Exemplares/ Periodicidade Trimestral

REDAÇÃO: EUGENIO CANTERO SANCHEZ

Arte e Criação: NILSINHO - nilson.lazaro@gmail.com

é de R\$ 15,00. Se puder contribuir, faça a sua doação em forma de alimentos, roupas, calçados, produtos de higiene, limpeza, móveis. Ou ofereça o seu trabalho voluntário. Você também pode se tornar associado contribuinte, oferecendo um valor mensal que é recolhido na sua própria casa ou por um funcionário do Abrigo ou por boleto bancário.



Banco Bradesco

Agência: 0118

Conta Corrente: 132500-0

Banco Santander

Agência: 0107

Conta Corrente: 002200-6

Banco do Brasil

Agência: 1192-4

Conta Corrente: 101442-0

Banco Itaú

Agência: 0139

Conta Corrente: 00330-5

PIX: CNPJ 60.478.245/0001-50

A IMPRESSÃO EM CORES DESTA BOLETIM É UMA CORTESIA DE PIFFERPRINT - www.pifferprint.com.br

Noticiário Geral

O 84º aniversário da Associação com Orquestra de Viola Caipira



Em 15 de janeiro de 2025 nossa Associação completa 84 anos de sua fundação. Vamos comemorar o efetivo trabalho desenvolvido pela Casa em favor dos que mais necessitam, tanto do pão do corpo físico quanto do alimento do espírito.

Convidamos Você e sua família para participar do evento a ser realizado no dia 15 de março de 2025, mais uma vez com a Orquestra Paulistana de Viola Caipira – OPVC, às 20h em nosso Auditório Bezerra de Menezes.

Contribuição Individual: R\$ 80,00

Maria Ferreira Xavier - Presidente

Pintura de desenhos Expressões de emoções através das cores

Inclusa na grade de atividades dos idosos acolhidos, a Oficina de pintura de desenhos além de muito apreciada pelos residentes, traz inúmeros benefícios, como a melhora na capacidade cognitiva e de concentração.

Manter o cérebro ativo possibilita um envelhecimento mais saudável, a pessoa idosa se expressa através da arte, elevando também sua autoestima, através da satisfação individual de se produzir algo.



Há 83 anos amparando idosos graças à sua colaboração

Noticiário Geral

Outubro Rosa Juntas somos mais fortes!

Neste ano, como aconteceu em anos anteriores, a Campanha Outubro Rosa de prevenção ao Câncer de Mama, contou com o apoio de colaboradoras das unidades Penha e Itaquaquecetuba, que organizaram atividades lúdicas de conscientização e registro fotográfico com a participação de idosas acolhidas e colaboradoras.



Outubro Rosa - atividade de conscientização unidade Itaquaquecetuba



Outubro Rosa - acolhidas e colaboradoras Unidade Penha



Outubro Rosa - acolhidas e colaboradoras Unidade Itaquaquecetuba

Eventos e ações solidárias no período



Almoço Especial - Dia internacional da Pessoa Idosa

O Dia Internacional da Pessoa idosa foi comemorado em 01/10 na Unidade Penha com um delicioso almoço, oferecido pelas Voluntárias da Oficina de Artesanato, e mais tarde, nesse mesmo dia, os acolhidos receberam uma linda festa, oferecida pela voluntária Sra. Nigime Adib Bez, com a animada apresentação musical do cantor Wandê.

Seguindo as festividades da Semana da Pessoa idosa, no dia 02/10 aconteceu a importante ação social dos dirigentes e alunos do Curso de Educação Espírita - Centro Espírita Dr. Adolfo Bezerra de Menezes, com doações de itens de higiene e visita na Unidade Penha.



Apresentação das crianças do Projeto Educar

Em 03/10, as crianças do Projeto Educar - Educação Infantil, acompanhadas da direção e professores, trouxeram muita alegria aos acolhidos da Unidade Penha com apresentação teatral e entrega de guloseimas.

Usamos 2.500 fraldas geriátricas por semana. Contamos com sua ajuda!

Noticiário Geral

Eventos e ações solidárias no período



Trio de violeiros Tigrão, Lerdo e Biro Biro

Os Acolhidos da Unidade Itaquaquecetuba, receberam em 08/10, uma animada tarde musical com a presença do Trio de Violeiros Tigrão, Lerdo e Biro Biro. Já a unidade Penha contou, mais uma vez, com o empenho das Voluntárias da Oficina de Artesanato, proporcionando aos idosos cadeirantes, uma deliciosa tarde na Pizzaria La Manos.

Em 13/10 a Unidade Itaquaquecetuba recebeu a ação social do Instituto Clube das Latinhas, que além de entrega de itens de higiene e lembrancinhas, proporcionou aos acolhidos um saboroso café da tarde.



Apresentação teatral "Memórias de Gertrudes e Matilde"

A Equipe de Sustentabilidade da Unimed Nacional presenteou a Unidade Penha, em 17/10, com bolos de lanche da tarde e a divertida apresentação teatral "Memórias de Gertrudes e Matilde" da Cia Passaporte de Histórias.

A unidade Itaquaquecetuba recebeu em 24/10 a Atividade de Expressão Corporal realizada pelos amigos João, Aline e Lilian, uma valiosa contribuição para o desenvolvimento cognitivo dos idosos acolhidos.

Em 28/10, foi a vez dos acolhidos da Unidade Penha participarem de uma tarde de muita música e deliciosas esfihas, proporcionada pelos amigos do Duna's Bar.

Os amigos parceiros do Projeto Mães D'Água de São Miguel Paulista ofereceram um delicioso café da tarde na Unidade Itaquaquecetuba em 02/11.



Tarde no Duna's Bar



Palestra e lanche da tarde oferecidos pela APAE

Em 05/11, a Unidade Itaquaquecetuba teve o prazer de receber uma palestra de conscientização da Campanha Novembro Azul e um saboroso lanche da tarde, oferecido por adolescentes assistidos e equipe Técnica da APAE. Nesta mesma tarde, os acolhidos também foram agraciados com a presença da Sra. Milla Prates - Primeira Dama e Sra. Marcela Harada - Secretária Adjunta da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social de Itaquaquecetuba, onde além da visita, realizaram entregas de cestas básicas e cobertores.

Em 09/11, a Unidade Penha recebeu uma tarde musical com deliciosos quitutes, oferecidos por amigos da Congregação Cristã do Brasil. Já a Unidade Itaquaquecetuba recebeu doações de kits de higiene e visita dos Escoteiros Mirins do jardim Paineira.

Nossos agradecimentos a todos que nos visitaram, doaram produtos, conhecimentos, cultura, música, alegria e satisfação para os residentes, colaboradores e funcionários, nos ajudando a cumprir nossa missão neste último semestre de 2024.

Visitas: de Segunda-feira à Sexta-feira das 13h às 14h. Confira, pessoalmente, o que juntos estamos fazendo por nossos idosos.

Noticiário Especial

Carlos Umberto saiu criança de Minas Viveu em São Paulo: 7 anos no Abrigo

Ainda menino, aos 5 anos, Carlos Umberto de Mendonça saiu de Três Pontas - Minas Gerais com os pais, Moacir Cardoso de Mendonça e Geny Gabriela, para morar em São Paulo.

Também passaram algum tempo em Mogi das Cruzes, São Caetano e finalmente São Paulo.

Quando moço, gostava dos bailinhos com a garotada, jogava futebol na varzea, como lateral direito, também nos times de São Caetano nos campos da região.

Foi levando a vida, trabalhando e se divertindo, com a bola e com os bailes. Frequentou muito o Corinthians, nas “peneiras” e treinos no “terrão”, tendo como ídolos o goleiro Gilmar, depois Casa-grande.

Trabalhou na “Fábrica de Vidros” na então CISPER, em Ermelino Mata-

razzo. Hoje, tem 76 anos.

Sempre foi apaixonado por música, cantores e cantoras nacionais, da MPB, Jovem Guarda, citando Djavan e Roberto Carlos.

Sabe que teve um filho, num relacionamento relâmpago, mas não pode ou não teve como registrá-lo e perdeu todos os contatos.

Sempre morou com sua mãe, Geny, até seu falecimento, há 27 anos atrás.

Após, foi morar com seu irmão, José Cardoso de Mendonça, mas que morreu logo depois de sua mãe.

Mesmo contando com o apoio das sobrinhas, Carlos começou a ter dificuldades, problemas de saúde e entrou em situação de vulnerabilidade econômica e social, solicitando acolhimento no Abrigo. Preso à uma cadeira de rodas, encontrou no Abrigo a estabilidade emocional, cuidados, integração social,



vontade de aprender pintura e desenvolver seus dotes artísticos, conversar com os demais e participar de uma coletividade amável e receptiva.

Carlos é acolhido há 7

anos e manifesta sua satisfação de viver no Abrigo:

“Aqui me sinto bem, tenho entretenimento, diversão, cultura, amizades e tudo que preciso”.

Orlando Gonçalves volta ao Plano Espiritual

Informamos o retorno à pátria espiritual do querido Sr. Orlando Gonçalves, conselheiro vitalício da Associação Espírita Beneficente Dr. Adolfo Bezerra de Menezes.

Foi dirigente por décadas no Centro Espírita Bezerra de Menezes, tendo ocupado a presidência da Associação na década de 70 e colaborador voluntário em atividades como a



Campanha José Souto (Campanha do Mato). Que a espiritualidade amiga possa ampará-lo nesta passagem e que Deus conforte a todos os familiares, parentes e amigos.

Unidade Penha - Atualização de esquema vacinal



Seguindo o Calendário Nacional de Vacinação, a Unidade Penha recebeu em 18 de novembro, a equipe da Unidade de Saúde parceira - UBS Dr. Emilio Santiago de Oliveira, para atualização de esquema vacinal e dose reforço contra Covid19.

A vacinação é uma valiosa contribuição para a longevidade e bem estar da pessoa idosa, auxiliando na prevenção de doenças ou evitando que as mesmas evoluam para quadros mais graves.

AJUDE-NOS A AJUDAR! SEJA MAIS UM DOS NOSSOS ASSOCIADOS CONTRIBUINTES!